宮保王 Kung Pao Bowl 歡樂世界 Tel:02-26519947

115年4月午餐菜單 瑠公國中

本店使用豬肉 原產地 臺灣

※提醒：餐點內有機率含有肉骨頭、魚刺，用餐時請小心食用，細嚼且慢嚥。魚經去刺加工處理，為避免有魚骨（刺）殘留，仍請指導學生小心魚骨（刺）。

地址：台北市南港路三段149巷49弄12號　　行政院衛生署HACCP認證合格廠商　營養師：陳俞瑄(營養字第008067號)

日期	星期	主食	主菜 一	副菜 一	副菜 二	青菜	湯	附品					
1	三	有機白飯 有機白米	歡樂咖哩豬 豬肉.馬鈴薯.胡蘿蔔-炒	★兒童節拼盤 雞塊X2.地瓜薯條X3-炸	木耳綠花椰 花椰菜.木耳-炒	有機蔬菜	珍珠奶飲 珍珠.奶粉		7.3	2.5	3.0	2.0	884
2	四	白飯 白米	三杯雞 雞肉.米血糕-炒	玉米炒蛋 雞蛋.玉米-炒	鍋香高麗 高麗菜.蔬菜-炒	有機蔬菜	冬瓜小排湯 冬瓜.蔬菜.豬肉		7.2	2.5	2.8	2.0	868
7	二	芝麻飯 白米.芝麻	主廚燉肉 豬肉.蔬菜-燉	金沙風味雞茸豆腐 豆腐.雞茸.毛豆-燒	番茄炒蛋 雞蛋.番茄-炒	綠色蔬菜	綠豆湯 綠豆		7.2	2.5	2.6	2.0	859
8	三	有機白飯 有機白米	雙拼雞肉 雞肉.豆干.海帶-滷	鮮蔬赤肉片 蔬菜.豬肉-炒	綜合關東煮 蘿蔔.甜不辣.魚丸-煮	有機蔬菜	麵線羹 麵線.蔬菜		7.2	2.5	2.5	2.0	854
9	四	義大利麵 義大利麵	★金黃炸雞翅X1 雞肉-炸 / 40-45g	義式肉醬 豬絞肉.蔬菜-炒	地瓜薯條X4 地瓜薯條-烤	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米.馬鈴薯.胡蘿蔔		7.5	2.5	3.0	2.0	898
10	五	紅藜飯 白米.紅藜	豬肉小炒 豬肉.豆干-炒	花瓜燒雞 雞肉.花瓜.蔬菜-燒	清炒白菜 白菜.蔬菜-炒	有機蔬菜	金針排骨湯 蔬菜.金針.豬肉	水果	6.8	2.5	2.5	2.0	826
13	一	白飯 白米	無錫燒肉 豬肉.油豆腐-燒	★鹹酥雞X3 雞肉-炸 / 30-35g	金菇高麗 高麗菜.金菇-炒	綠色蔬菜	山粉圓甜湯 山粉圓		7.0	2.5	3.0	2.0	863
14	二	糙米飯 白米.糙米	義式燉雞 雞肉.菇.蔬菜-燉	香料肉丸子X2 肉丸子.香料-燒 / 20-25g	玉米薯丁 玉米.馬鈴薯-炒	綠色蔬菜	蘿蔔燉湯 蘿蔔		7.2	2.5	2.8	2.0	868
15	三	有機白飯 有機白米	醬香肉片 豬肉.蔬菜-炒	蔬拌雞絲 雞肉.蔬菜-炒	海帶豆干 海帶.豆干-滷	有機蔬菜	清香蔬菜湯 蔬菜	優酪乳	6.8	2.5	2.6	2.0	831
16	四	海苔香鬆飯 白米.海苔香鬆	小棒腿X2 小棒腿-滷 / 40-45g	螞蟻上樹 粉絲.絞肉-炒	胡蘿蔔炒蛋 雞蛋.胡蘿蔔-炒	有機蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐.蔬菜.味噌		7.1	2.5	2.6	2.0	852
17	五	小米飯 白米.小米	洋蔥豬柳 豬柳.洋蔥-炒	麻菇燉雞 雞肉.菇.蔬菜-燉	蒸蛋 雞蛋-蒸	有機蔬菜	竹筍肉絲湯 竹筍.豬肉		7.0	2.5	2.5	2.0	840
20	一	白飯 白米	南洋豬肉 豬肉.馬鈴薯-炒	雞燒豆腐 雞茸.豆腐.毛豆-燒	燴炒白菜 白菜.蔬菜-炒	綠色蔬菜	紅豆麥片 紅豆.麥片		7.4	2.5	2.8	2.0	882
21	二	薏仁飯 白米.薏仁	糖醋燒魚X2 (生鮮水產品) 魚-過油燒 / 20-25g	干炒肉片 豆干.豬肉.蔬菜-炒	洋芋炒蛋 雞蛋.洋芋-炒	綠色蔬菜	香菇雞湯 蔬菜.菇.雞肉		7.2	2.5	2.7	2.0	863
22	三	有機白飯 有機白米	卡邦尼醬燉肉 豬肉.蔬菜-燉	洋蔥燴雞 雞肉.洋蔥.菇-燴	彩繪綠花 綠花椰.彩椒-炒	有機蔬菜	拿波里番茄蔬菜湯 蔬菜.番茄		7.0	2.5	2.6	2.0	845
23	四	DIY麵條 *搭配打拋肉* 麵	台味打拋豬 豬絞肉.蔬菜-炒	★卡拉雞排X1 雞肉-炸 / 35-40g	清香炒筍 筍.蔬菜-炒	有機蔬菜	時蔬肉絲湯 時蔬.豬肉		7.3	2.5	3.0	2.0	884
24	五	紫米飯 白米.紫米	泡菜肉片 豬肉.蔬菜-炒	雞絲黃芽年糕 年糕.黃豆芽.雞絲-炒	有機高麗菜 高麗菜.蔬菜-炒	綠色蔬菜	紫菜蛋花 豆腐湯 豆腐.紫菜.雞蛋	水果	7.2	2.5	2.7	2.0	863
27	一	紅藜飯 白米.紅藜	梅筍燒肉 豬肉.筍.梅干菜-燒	鮮瓜炒雞 雞肉.鮮瓜.胡蘿蔔-炒	爆香冬粉 冬粉.蔬菜-炒	綠色蔬菜	番茄玉米 排骨湯 番茄.玉米.菇.豬肉	TAP豆奶	7.2	2.5	2.5	2.0	854
28	二	白飯 白米	咖哩雞 雞肉.馬鈴薯.蔬菜-炒	丁香肉末 豬絞肉.豆干丁.毛豆-炒	蒜炒高麗 高麗菜.蔬菜-炒	綠色蔬菜	酸菜肉片湯 酸菜.蔬菜.豬肉		7.1	2.5	2.7	2.0	856
29	三	有機白飯 有機白米	★黃金豬排X1 豬排-炸 / 35-40g	金粒雞茸 玉米.雞絞肉-炒	彩絲鮮蔬 蔬菜-炒	有機蔬菜	日式柴魚湯 紫菜.豆皮.魚板.柴魚	鮮奶	7.0	2.5	3.0	2.0	863
30	四	DIY肉燥飯 白米	照燒雞肉 雞肉.蔬菜.芝麻.甜條-燒	肉燥滷蛋X1 雞蛋.豬絞肉-滷	紅蘿白菜 白菜.紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	燒仙草 仙草.綠豆.大豆		7.3	2.5	2.6	2.0	866

◆全面使用非基改玉米及豆製品　※本菜單含有豆、蛋、奶、麩質、堅果花生芝麻、甲殼、海鮮、芒果及其相關製品，不適合對其過敏體質者食用。

主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材特性分析(次/月)		其他分析(次/月)	
豆類及其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	▲調理食品	▲加工食品		★油炸品	甜湯
						魚、肉類	其他		
0次	1次	12次	7次	19次	1次	3次	1次	5次	5次